FFHS
Fernfachhochschule
Schweiz
Mitglied der SUPSI

BSc Ernährung und Gesundheit

Eine fundierte Basis im Bereich Lebensmittel und Ernährung bereitet Ihnen den Weg für eine Karriere in der Gesundheitsförderung oder Lebensmittelbranche.

Eckdaten

Akadem. Titel: Bachelor of Science SUPSI in Ernährung und Gesundheit

Start: August

Dauer: 9 Semester

Studienorte: Bern, Zürich

Studienmodell: Blended Learning

ECTS: 180

Anmeldeschluss: 31. Mai (spätere Anmeldungen nach Verfügbarkeit)

Kosten: CHF 16'400.–

Studium

Aufbau

Das Bachelorstudium Ernährung und Gesundheit umfasst 180 ECTS-Credits und setzt sich aus dem Grundstudium (1. - 4. Semester) und dem Aufbaustudium (5. - 9. Semester) zusammen.

Modulübersicht*

Grundlagenstudium 80 ECTS-Credits

1. Semester
Anatomie / Physiologie
Ernährungssituation und Nährstoffkunde
Lebensmittelkunde, Hygiene, Recht
English for Dietitians

2. Semester
Stoffwechsel der Nährstoffe 1
Ernährung verschiedener Bevölkerungsgruppen
Ernährungspsychologie
Ernährung und öffentliche Gesundheit

3. Semester
Stoffwechsel der Nährstoffe 2

Pathophysiologie I
Gesprächsführung und Kommunikation
Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten

4. Semester
Mikrobiologie, Toxikologie
Beratung von Menschen mit metabolischem Syndrom und Diabetes Mellitus
Forschungsmethoden und Statistik

Aufbaustudium 100 ECTS-Credits

5. Semester
Lebensmitteltechnologie
Public Health und Epidemiologie
Marketing und Projektmanagement
Praxisprojekt Interprofessionalität

6. Semester
Konsumverhalten und Sensorik
Gesundheitsförderung und Prävention
Gesundheitswesen
Wissenschaftliches Praxisprojekt

7. Semester
Verpflegungsmanagement
Gesundes Altern und Diversity
Lebensmittelpraktikum

8. Semester
Sporternährung
Nachhaltigkeit, Welternährung
Digitale Tools/Gesundheitskommunikation
Lebensmitteltrends / Produktentwicklung

9. Semester
Qualitätsmanagement
Öffentlichkeitsarbeit und Nutrition Literacy
Bachelorthesis

*Modulpläne und Lehrmittel können sich aufgrund von Modulüberarbeitungen ändern. Die aktuelle Literaturliste wird vor Semesterbeginn auf dem Studierendenportal publiziert.

Studienmodell

Als einzige Fachhochschule der Schweiz bietet die FFHS alle Studiengänge im Blended Learning-Modell an: 80% Ihres Studiums absolvieren Sie im begleiteten Selbststudium via Online-Lernplattform, 20% findet als Präsenzunterricht im Campus Zürich oder Bern statt.

- **Samstagunterricht**
  An jedem zweiten Samstag (08.45-16.00) in Zürich und Bern
- **Montagunterricht**
  An jedem zweiten Montag (08.45-16.00) in Zürich

Mehr zum Studienmodell

Organisatorisches

Termine

- **Anmeldung Vorkurs Biologie und Chemie:** Jederzeit möglich
- **Anmeldung:** Gerne nehmen wir Anmeldungen für einen Studienstart im August entgegen. Spätere Anmeldungen sind je nach verfügbaren Studienplätzen möglich.
- **Studienbeginn:** August
- **Termine:** aktueller Stundenplan

Kosten

Die Studiengebühr* für den Bachelor in Ernährung und Gesundheit beträgt CHF 450.– pro 5 ECTS-Credits. Zum Beispiel pro Semester à 4 Modulen (20 ECTS-Credits ,1 ECTS-Credit = CHF 90.–) ergibt das CHF 1800.– und setzt sich wie folgt zusammen:

- Semestergebühr CHF 800.–
- Online-Betreuung und Lernplattform inkl. Zugang zur digitalen Bibliothek CHF 600.–
- Ordentliche Prüfungsgebühren CHF 400.–

Hinzu kommt eine einmalige Einschreibegebühr von CHF 200.–.

*Für Personen mit Wohnsitz im Ausland, die keinen Schweizer Pass besitzen, werden pro ECTS-Punkt Zusatzgebühren von CHF 100.- erhoben.

Zulassung

Zum Bachelor-Studium zugelassen sind Personen, die eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Berufsmatura
- Fachmatura*
- gymnasiale Matura mit einjähriger Berufspraxis*
- gymnasiale Matura an einer Sportschule mit dem Label «Swiss Olympic School», oder gymnasiale Matura und Besitz einer Swiss Olympic Talent Card National oder höher
- Diplom einer höheren Fachschule (HF)*.

*Im gleichen oder verwandten Gebiet der Studienrichtung (nach Abklärung)

Zur Präzisierung sind hier die vorausgesetzten Eingangskompetenzen für das Studium Ernährung und Gesundheit aufgeführt. Wir erwarten:

- **Englisch:** Niveau der CEF-Kompetenzstufe B2, belegt mit einem international anerkannten Zertifikat* (z.B. entsprechend gut abgeschlossenes «First» oder «TOEFL») nicht älter als 10 Jahre.
- **Chemie und Biologie****: Kenntnisse auf dem Niveau der gesundheitlichen, technischen oder naturwissenschaftlichen Berufsmatura
- **Deutsch:** Studieninteressierte nicht deutscher Muttersprache mit ausländischem Studienberechtigungsausweis müssen mit einem internationalen anerkannten Zertifikat Sprachkenntnisse in Deutsch auf mindestens dem Niveau C1 belegen.

*Bitte beachten Sie, dass Ihr Englischdiplom bis spätestens 30. Juni vor Studienstart hochgeladen werden muss. Studierende, welche Ihr Englischdiplom nicht bis zum Termin einreichen, werden nicht zum Studium zugelassen.

Dispensierung
Mit einem international anerkannten Diplom der CEF-Kompetenzstufe C1 (z.B. "Advanced") können Sie sich vom Modul English for Dietitians ENDI dispensieren lassen.
Absolvierende einer englischsprachigen Ausbildung auf Maturaniveau oder höher in einem englischsprachigen Gebiet werden vom Modul ENDI dispensiert

**Für Personen, welche unzureichende Kenntnisse im Themenbereich Biologie und Chemie aufweisen, oder bei welchen die Matura älter als 10 Jahre ist, bieten wir einen Vorbereitungskurs in Biologie und Chemie an.

Dispensierungsgesuche

Für absolvierte Module aus früheren Bildungsleistungen kann ein Dispensierungsgesuch eingereicht werden. Die Studiengangsleitung entscheidet anhand der eingereichten Unterlagen, ob die Kriterien erfüllt sind:

- Module auf Fachhochschul- oder universitärem Niveau
- Gleichwertigkeit der Modulinhalte und Lernziele
- Gleichwertigkeit der Tiefe (= Anzahl Credits +/- 2)
- Vorliegender Abschluss nicht älter als 10 Jahre
- Eine doppelte Anrechnung ist nicht möglich
- Maximal dürfen 120 Credits im gleichen Studiengang dispensiert werden

Kontakt

Jacqueline Javor Qvortrup

Studiengangsleiterin

Telefon +41 44 512 09 21